

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Сырники из творога 80/7; 217,05	87	18,40	3,74	21,97	196,62		0,04	26,10		108,45		21,12	0,44	
Каша молочная манная жидкая 180; 205	180	5,40	7,20	26,80	194,00	0,06	0,48			114,40		17,03	0,38	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		31,40	11,94	103,07	646,62	0,42	1,64	26,10		225,58		38,88	3,88	71,09
Обед младшие														
Суп кудрявый 200(***); 3,5	200	1,44	3,36	8,56	70,40	0,06	6,82			17,07		16,40	0,60	
Котлеты Студенческие с томатным соусом60/30(***); 103,02	90	13,02	18,83	14,22	282,46	0,04	0,13			42,23		25,20	1,52	
Каша молочная пшениная жидкая 180; 208	180	6,50	8,00	30,70	221,00	0,16	0,46			113,44		39,64	1,03	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		25,38	31,27	88,28	734,26	0,35	12,50			173,00		81,24	5,34	79,73

Начальник ОДДП